

Título: Estudo do uso de medicamentos para o tratamento da obesidade em uma farmácia comercial

Autor(es) Rosilene Linhares Dutra*; Katia Regina Lima Malicheski; Marcio Fritzen

E-mail para contato: rosilene_dutra@live.estacio.br

IES: FESSC / Santa Catarina

Palavra(s) Chave(s): obesidade; tratamento; índice de massa corporal

RESUMO

A obesidade é uma doença crônica que está relacionada a alguns aspectos como: neuronais, endócrinos e adipocitários e intestinais. O tratamento para obesidade divide-se em tratamento não farmacológico como mudanças no estilo de vida e o farmacológico são indicados para pacientes com índice de massa corpórea (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ ou com IMC $\geq 25 \text{ kg/m}^2$. Com o aumento da tecnologia e os avanços na saúde, houve de um lado melhora na condição de vida e de outro, mudanças nos hábitos alimentares através da ingestão de alimentos calóricos e diminuição da atividade física. No cotidiano atual, por não conseguirem obter uma alimentação adequada, as pessoas procuram tratamentos de emagrecimento rápidos em curto prazo. Por não possuir conhecimento adequado sobre o mecanismo de ação, reações adversas e efeitos colaterais criam dependência pelos mesmos. O ato de comer muitas vezes está acompanhada de algum distúrbio emocional, muitas vezes causada pelos aspectos neurológicos como sintoma a ansiedade. Na compulsão alimentar o indivíduo come sem perceber, com frequência e sem intervalo de tempo, onde há uma maior ingestão de calorias e com isso ocasiona o aumento de peso e como consequência, alguns casos de obesidade. O objetivo desta pesquisa foi avaliar o consumo dos medicamentos ainda disponíveis no mercado: sibutramina e orlistat, utilizados para emagrecimento no tratamento da obesidade, em uma Farmácia comercial no período de três anos. No decorrer desses anos foram investigados a preferência pelo consumo dos medicamentos estudados bem como o período de maior procura. Nesta pesquisa foi analisado o consumo de medicamentos para redução de peso corporal e tratamento da obesidade, Sibutramina e Orlistat, pelos dados secundários que estavam disponibilizados no banco de dados de uma Farmácia comercial localizada no bairro Ipiranga, na cidade de São José SC, no período de janeiro de 2010 a dezembro de 2012. As Ilustrações demonstraram que no ano de 2011 houve a maior procura pela sibutramina e em 2012 houve uma queda brusca em relação ao ano de 2010. No ano de 2012 o consumo de orlistat se superou em relação aos outros anos provavelmente pela mudança na prescrição da sibutramina. A obesidade é um fator preocupante para a população devido a uma série de problemas que o acompanha. É de extrema importância que o paciente procure um profissional responsável para iniciar o tratamento adequado de acordo com sua condição física e fisiológica. No decorrer desses três anos a sibutramina foi mais utilizada no ano de 2011 devido à restrição dos medicamentos derivados de anfetamina e o no ano de 2012 houve alta pela procura do orlistat devido à restrição na prescrição da sibutramina.